

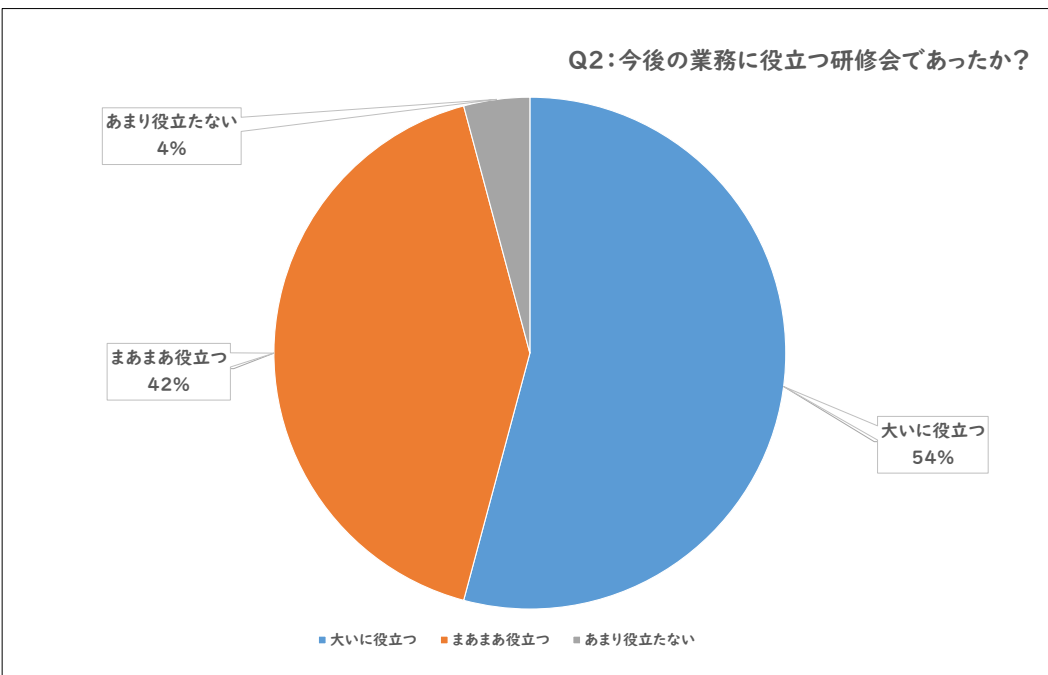
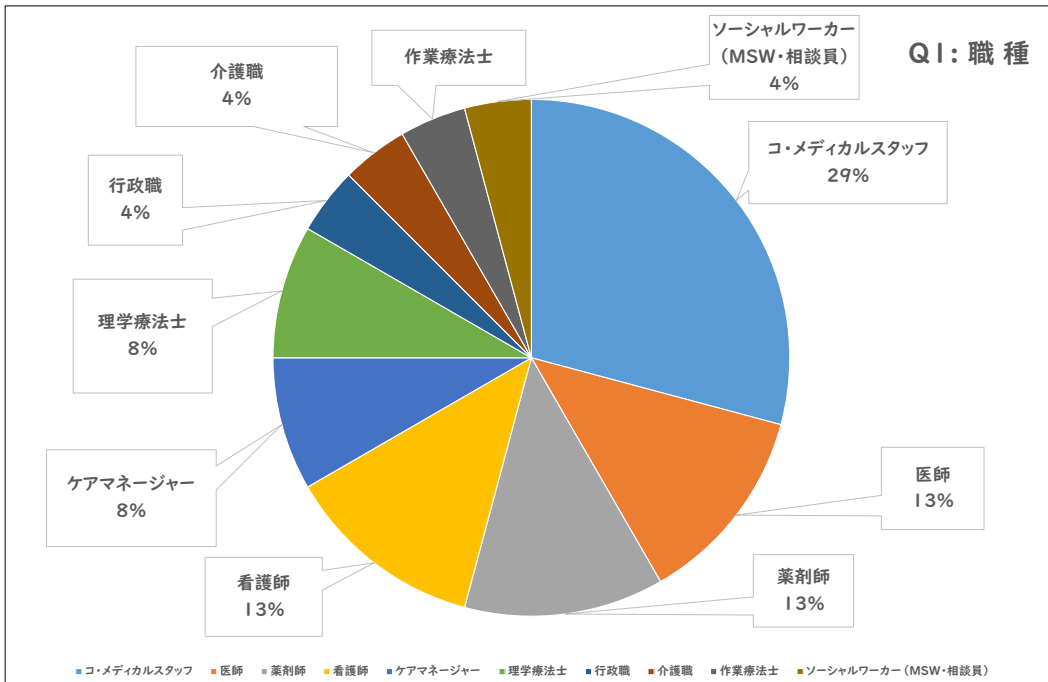
【令和7年度 医療介護専門職研修会】

●開催日 令和7年11月13日(木)19時~20時

●テーマ 「リハビリテーションの原点を考える~健康寿命延伸に向けて~」

●当日参加者 43人(Zoom27人 YouTube16人) 参加率76.7%(申し込み 56人)

●アンケート回答数 25人 回答率 51%



●参加者からの感想

- ・運動の大切さがわかりました。具体的なリハビリの説明があり、大変参考になりました。
- ・具体的なリハビリテーションを知りたかった。リハビリテーションの歴史の話から最近の話題まで聴けたので参考になった。
- ・よかった。
- ・良かった
- ・リハビリについて、COPDについて理解を深めることができました。
- ・様々な視点からの講演でした
- ・知識の幅が広がりました
- ・福島県の状況やCOPDなど学ぶことができた。
- ・リハ職として、非常に興味深かった。データ・エビデンスから、新しい知識を得たり、更新する事ができた。
- ・運動は薬には、とても感銘を受けました運動が健康寿命に大きく関わることが良く理解することができました。
- ・今後のリハビリで今回の研修で学んだことを活かして行ければ良いと考えております。
- ・高橋コウセイの名前から聞き、懐かしかったです。全人的リハビリテーションの考え方、素晴らしかったです。同感です。
- ・薬物治療やリハビリ療法を軸に、普段の継続的な運動の大切さを患者さんにうまく伝えて、モチベーションを保ちながら目標に近づけるお手伝いをしたいと思います。大変ためになる、研修会でした。
- ・特に背臥位はよくなく、側臥位、座位を自力で行えるように支援するのが大事との話が印象的でした。
- ・また、運動することで、マイオカイン(アイリシン)というホルモンが分泌されるという、運動が何故体にいいの、生理学的部分まで踏み込んで頂いて、より一層運動の必要性を理解することができました。
- ・コンビネーションセラピーが重要であることや、積極的にリハビリが行えない方への側臥位・座位を積極的にとろうという意識、すでに認知症になっている方への運動と思考の組み合わせなど、貴重な話を聞かせて頂きとても勉強になりました。
- ・介護保険分野に入って11年、機能訓練指導員として6年が経過しましたが、自分が利用者さんのためにできることや活躍できること、まだまだあるなど考えさせられました。
- ・本日は本当にありがとうございました。今より10%だけ頑張る。高齢者の方に伝えるだけでなく、自分にも言い聞かせ行動変容したいと思いました。背臥位だけでなく寝たきりを進める。側臥位と座位を取ることが重要。運動は薬。勉強になりました。
- ・運動の必要性を理解し、利用者さんの気持ちを考慮しながら、今後の業務に行かしていきたいと思いました。
- ・福島県の健康寿命の低さは、現場でも団塊の世代の利用者が増えてきている事ですごく実感している。
- ・生活支援・介護予防への取り組みについて、まだまだ地域の中で十分な支援が整っていないのが課題であるが、自分はリハビリ専門職として、今回の研修でもあったように運動という手段を通して地域の方が住み慣れた場所で、その人らしく暮らせる関わりができるよう皆さんと考えていきたい。
- ・勉強になりました、ありがとうございました。しかしながら、質問の時間をもう少しとって欲しかったです。
- ・学びの多い時間でした。有り難うございます。
- ・リハビリテーションの根幹について久しぶりに考える機会になりました。自分でも勉強しないと思いました。
- ・先日の研修、ありがとうございました。アンケートですが、スマホで参加していたため、アンケートのQRコードを撮影出来なく、メールにて失礼いたします。アンケートの項目も不明であるため、感想のみとなる事をご了承ください。
- ・私たちの仕事は地域の皆様を少しでも元気に楽しく暮らしていただけるように支援を行う事と日々思い仕事をしています。
- ・人によって困りごとやこれをしてほしい等異なると思いますが、大きな目標・目的を解決するためにより課題を細分化し、誰が、何を、どのようにを具体的に示し、少しでも解決できるように協同して取り組まないといけないと思います。
- ・これからも様々な事業所と顔つなぎ出来る場としても研修をお願いいたします。
- ・何を言っているのかわかりにくいと思いますが、今後ともよろしくお願いしたいと思います。

●今後の研修会開催に関するご意見

- ・MCIのための運動療法
- ・認知症
- ・具体的な運動療法在宅療養と入院医療をつなぐものというテーマ
- ・認知症予防
- ・実際に自宅や施設でできる、実際のリハビリ運動を紹介してもらうのは良いと思います。
- ・本日の内容に関与するような、実践的な研修(手技および体操のレクチャーなど)があれば参加してみたいと思います。
- ・千葉大学予防医学センターの井出一茂先生の「自然に健康になれるまちづくり」というテーマの研修会を聞いたことがあり、非常に勉強になりました。ぜひ伊達市役所の方々や医療職の方々、地域の専門職の方々に聞いてほしいので呼んでほしいです。
- ・予防の視点や、病院から退院した先での生活する環境(物的、人的)の重要性が学べると思います。
- ・具体的な事例を交えた支援や、地域サービスの事例が知りたいです。

●その他、ご要望・ご意見

- ・とても興味深い話で、とても面白かったです
- ・スムーズな運営お疲れ様でした。
- ・youtubeでの参加でしたが、音声がやや小さめで聞き取りずらかったです。改善をお願いいたします。
- ・貴重な講義ありがとうございました。聴講しやすい時間の長さでした。またよろしくお願い申し上げます。