令和８年度

地域包括ケアを支える伊達ネットワーク委員会

だてな暮らし出 前 講 座

地域包括ケアを支える伊達ネットワーク委員会では、地域の皆様のご要望に応じて、医療・福祉などの専門職が、各種講座の出前を行います。
伊達市、桑折町、国見町、川俣町にお住まいの方で５名以上の参加者があれば実施いたします。曜日、時間は、ご相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

（令和８年４月）

No	出前メニュー（講座名）	所要時間
1	**住み慣れた地域で暮らすために大切な５つの要素（ケアマネ）** 病気によって認知機能（もの忘れ）や体の機能（手足の力）が低下する可能性があります。自分自身が住み慣れた地域で暮らすためには、大切な５つの大切なものがあります。今とこれからの暮らし方について一緒に考えましょう。	40分
2	**認知症って予防できるの？（ケアマネ、看護師）** 認知症は本当に予防できるのか？認知症になった人は、予防が足りていなかったのか？ 認知症についての理解を深め、本当の意味での予防に努められるようにしましょう。また、認知症について不安になった時の相談先などもお伝えします。	40分
3	**感染症対策の豆知識（看護師）** インフルエンザ、コロナウイス感染症、ノロウイルスなどの感染症は、誰でもかかる可能性があります。インフルエンザ、コロナウイス感染症、ノロウイルスなどの感染症の理解を深め、てみませんか？感染症の予防と感染したらどのように対応したらいいのをお伝えします、	40分
4	**お薬を飲みすぎていませんか？正しいお薬の使い方！（薬剤師）** 発熱、頭痛、胃の調子が悪いなど、何か症状があるとすぐに薬を飲んでしまいませんか？飲み方や薬の飲み合わせが悪いことも・・・。　お薬の基本を薬剤師が説明します。	40分
5	**生活習慣病の予防と治療（薬剤師）** 高血圧症、高脂血症、動脈硬化など病気の予防をすることが認知症の予防にもつながります。それでは、予防するには何をしたらいいのか。もし、病気になったら、どのような治療があるのか。病気になる危険性を減らすために今できること。	40分

＜申し込み方法＞
〇下記の申し込み先へ、開催の２カ月前までにFAXまたは
　お電話でお申し込みください。（下記申込書をご利用ください）
　※希望日時により講師が対応できない場合がありますので予めご了承下さい。
〇講師派遣料は無料ですが、会場の使用料などが発生する場合は申し込み者の
　ご負担となります。
〇訪問例　：　サロン・老人会・婦人会・団体・事業所・企業で行う研修等

担当圏域	申し込み先	電話（ファックス）
伊 達 市	伊達市役所 高齢福祉課 地域包括ケア推進係	575-1125（576-7199）
伊達地域	・伊達地域包括支援センター	551-2144（551-2366）
保原地域	・保原地域包括支援センター	574-4774（574-4811）
梁川地域	・梁川地域包括支援センター	572-4872（577-6115）
霊山地域	・霊山･月舘地域包括支援センター	586-1323（586-3713）
月舘地域	・上記センター【月舘出張窓口】月・水・金のみ	573-3113（573-6628）
国 見 町	国見町役場　福祉課 長寿介護係	585-2125（585-2181）
	・国見町地域包括支援センター	585-2702（585-2708）
桑 折 町	桑折町役場 健康福祉課	582-1133（582-1028）
	・桑折町地域包括支援センター	582-1188（581-0256）
川 俣 町	川俣町役場 保健福祉課 地域福祉係	566-2111（566-2438）
	・川俣町地域包括支援センター	538-2600（538-2601）

申込書（上記申込先にFAXまたは電話でお申し込みください）

団 体 名	
代 表 者	
連絡先（電話）	
希望講座名	
実施希望日	第一候補日（　　） 第二候補日（　　）
実施希望時間	
参加人数	
実施会場	