

わたし自身の「人生会議」の第一歩

伊達さぼ 出前講座

- ① 「わたしのカルテ」書き方講座
- ② 「もしバナゲーム」体験講座

この講座を受けると…

- 自分の心の中にある人生で「大切にしている」価値観に気づく機会につながる
- 自分自身のこれから先の生き方について考えるきっかけになる
- 家族や友人と、これからのことを話さきっかけになる
- 「わたしのカルテ活用術」が身につく

こんな方におすすめです

- これまでの人生を振り返り、これからの生き方について考えたい
- 家族に迷惑をかけたくない
- 興味があって、1度話を聞いてみたい
- 地域のサロン等で話をしてほしい 等

出前講座のお申し込みや講座の詳細は「裏面」をご覧ください

所要時間

1つの講座につき、約30分～40分程度

対応日時

平日（月曜日～金曜日）、10時～15時

会場

予め、依頼者側で会場をご準備ください

費用

無料

人数規模

5名以上



主催：一般社団法人 伊達医師会 伊達地方在宅医療・介護連携支援センター

「FAX 024-563-3762」 または
「お電話 024-563-3726」にてお申込みください。

**伊達地方在宅医療・介護連携支援センター（愛称：伊達さぽ）
出前講座申込書**

■ご希望の講座に【 ○ 】をつけてください

【 】	もしバナゲーム 体験講座 (約 30 分 ～ 40 分程度)	「人生の最期にどうありたいか(価値観)」を、35 枚のカードを使って、ゲーム感覚で家族や大切な人と話し合えるカードゲームです。これからの生き方を考えるきっかけになります。
【 】	わたしのカルテ書き方講座 (約 30 分程度)	伊達市・伊達郡(1 市 3 町)で住民の方が利用される手帳型の冊子で、健康と安心のボタン手帳にもなる逸品です。実際に現物を目の前にしながら、内容や活用のコツをお伝えします。

団体名	
団体の種類 ※該当に○	地域包括支援センター ・ 老人会 ・ 高齢者サロン 民生委員 ・ その他（ ）
代表者名	
連絡先	※日中つながる連絡先
希望日時	① 年 月 日 時 分 ～ 時 分 ② 年 月 日 時 分 ～ 時 分 ③ 年 月 日 時 分 ～ 時 分
会場名	
会場の住所	
駐車場の有無	あり ・ なし

○送付先:伊達地方在宅医療・介護連携支援センター(愛称:伊達さぼ)

○担 当:本多・齋藤 (受付時間 平日 8 時 30 分 ~ 17 時 00 分)